UNE JOURNÉE DE CONFINEMENT AVEC ANDRÉA BOSTRÖM MOULS

PEUX-TU TE PRÉSENTER EN QUELQUES MOTS ?

Bonjour, je suis Andréa, conseillère en immobilier depuis septembre 2008 chez Varenne, l'équipe rive gauche, deux ans après avoir quitté la Suède pour Paris ! .

COMMENT VIS-TU CE CONFINEMENT PROFESSIONNELLEMENT ?

Difficile de continuer à travailler avec une situation si inédite ! (et avec deux jeunes enfants à la maison). L'activité me manque énormément : le terrain, la rencontre et l'accompagnement des clients ! Même après deux congés parentaux longs (à la façon suédoise) j'ai toujours été active. Paris fait encore plus rêver en cette période où nous avons tous besoin de nous évader, pour certains clients je leur envoie des photos de mon quartier, la Seine... et nous échangeons donc sur nos confinements respectifs, il faut être à leur écoute. Cette situation permet de créer des liens particuliers.

ET PERSONNELLEMENT ?

Je profite de mes enfants, en leur montrant l'aspect positif de tout ce temps passé ensemble ! Nous ne partageons jamais autant de temps chez nous en famille. Maintenant que j'ai optimisé la gestion du foyer avec mon mari et nos deux filles (6 ans et 16 mois), et mis en place les rituels indispensables à cette situation, je trouve que je vis mieux maintenant le confinement qu'au début ! Par exemple, je mets à profit ce temps pour apprendre à ma fille à faire du vélo.

QUELS SONT TES RITUELS DE CONFINEMENT ?

Quotidiennement : la ballade avec les enfants, notre moment de lecture, nos jeux, la préparation des repas. Pour varier les habitudes on organise des challenges en famille (sport, veggie, ménage etc).
Je réserve aussi du temps pour moi. Je mesure la chance que j'ai d'avoir un lieu de vie depuis 4 ans où je me sens profondément bien. Même sans jardin et sans la mer en face de nous ! J'ai tissé des merveilleux liens dans mon quartier avec une grande solidarité entre voisins. Quand je sors dans la rue tout le monde se dit "bonjour".

QUEL SERA, SELON TOI, L'IMPACT DU COVID SUR L'IMPORTANCE DU CHOIX D'UN LIEU DE VIE ?

Je pense que cela force à réfléchir aux besoins essentiels et à la façon dont l'espace doit y répondre. C'est tellement subjectif que les questions sont nombreuses : peut-être que les gens vont davantage s'interroger sur un lieu de vie secondaire ?

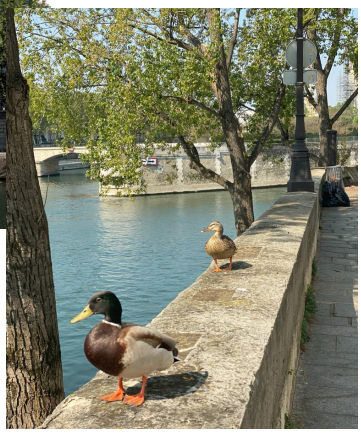
DANS QUEL LIEU SOUHAITERAIS-TU ÊTRE CONFINÉE ?

Avec une vue sur la mer et/ou plus de nature devant moi ! Paris reste très beau mais ce climat de contrôle d'attestation est un peu anxiogène. J'ai hâte de pouvoir sortir de nouveau, libre.

QUELQUES RECOMMANDATIONS DE DIVERTISSEMENT/CONFINEMENT ?

Lecture
Tous les livres de jeunesse d'Astrid Lindgren et en particulier "Les frères cœur de lion".

Musique
J'écoute beaucoup de PodCast suédois, et j'adore faire découvrir ma musique préférée aux enfants - meilleur spotify playlist ; 50 greatest female voices.

Films et séries
Pour ceux qui vivent mal le confinement je recommande The handmaid's tale sur OCS - ou tout simplement ont la chance de ne pas l'avoir déjà vu !
Un film : Pinocchio de Matteo Garrone, j'ai adoré ! (sur Amazon Prime)

Jeux de société
Cluedo acheté pour les circonstances, on va commencer ce week-end !